

R/ Derma guide



Common diseases with prescriptions

By
Dr.Ahmad Abdelsalam

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم
إنما الدنيا لأربعة نفر
عبد رزقهُ الله مالا وعِلما فهو يتقي فيهِ ربُّه ويصل فيهِ رحمهُ
ويكلم الله فيهِ حقا فهذا بأفضل المنازل
وعبد رزقهُ الله علما ولم يرزقهُ مالا فهو صادق النية يقول
لو أن لي مالا لكملت بكمل فلان فهو بنيتُهُ فأجرهما سواء
وعبد رزقهُ الله مالا ولم يرزقهُ علما فهو يخبط في ماله بغير علم
لا يتقي فيهِ ربُّه ولا يصل فيهِ رحمهُ ولا يكلم الله فيهِ حقا
فهذا بأخبث المنازل وعبد لم يرزقهُ الله مالا ولا علما فهو يقول
لو أن لي مالا لكملت فيهِ بكمل فلان فهو بنيتُهُ فوزرهما سواء

صدق رسول الله صلى الله عليه وسلم
صحيح البخاري

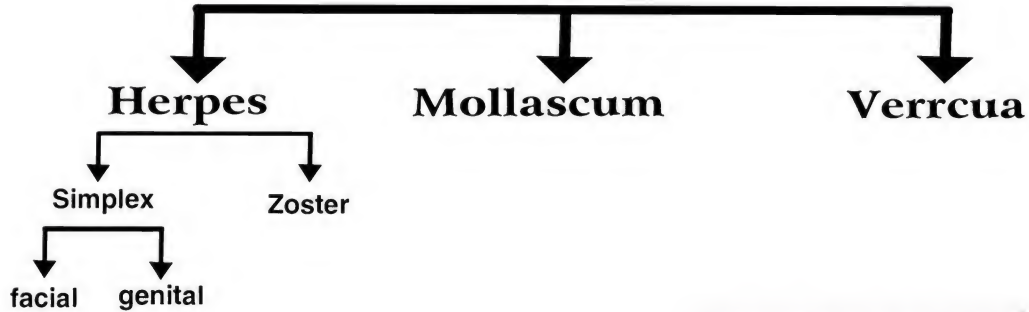
Special thanks to Dr.Salem Salah Salem
Special thanks to my friend: Mohammad Gamal Eldeen

index

<i>Viral skin infections.....</i>	<i>1</i>
<i>Bacterial skin infections.....</i>	<i>5</i>
<i>fungal skin infections.....</i>	<i>7</i>
<i>Parasitic skin infections.....</i>	<i>11</i>
<i>Acne.....</i>	<i>15</i>
<i>Eczema.....</i>	<i>18</i>
<i>Urticaria.....</i>	<i>21</i>
<i>Miscellaneous.....</i>	<i>23</i>

Derma guide

Viral skin infections



أول ال herpes simplex

وده بيبقى على شكل شوية vesicles حوالين الفم أو على اللسان ... بس لو جه العيان متأخر هيبقى شكلها متغير عشان 2ry bacterial infection فينعرف من المكان وبنسأل دايما على آخر حاجة طلعتله

ثانيا ال herpes zoster

أول attack بيعمل chicken pox و ثاني attack بيعمل H. zoster

Chicken pox:

اللى هو بيتشخص ازاك؟؟

بالسن .. غالبا child ✓

بال general manifestation ويبقى معاه mild sore throat ✓

بأنه pleomorphic and centripetal ✓

2nd attack..... Herpes zoster

سموه حزام لأنه واخد توزيع nerve وغالبا بيكون unilateral وبيكون طبعا على شكل vesicles سموه نارك لأن بيبقى فيه severe pain وده بسبب ال edema حوالين ال nerve وبنحاول على قد ما نقدر منخليهاش fibrosis حوالين ال nerve



لازم نهتم جدا بعلاج ال herpes لانه لا قدر الله ممكن يقلب ويعمل :

Encephalitis, keratoconjunctivitis, pneumonia, genital & neonatal in genital type

الروشتات

Herpes simplex & chicken pox

R/ *K Permanganate 1/8000*

2 ملعقة على 1/2 كوب ماء وعمل كمادات 2 الى 3 مرات يوميا المره 10 دقائق

R/ *fucidin cream*

مرتين يوميا بعد الكمادات ب 10 دقائق

R/ *hibiotic suspension 600 N*

ملعقه كل 8 ساعات ولو كبير يبقى hibiotic 500 صبايه كل 8 ساعات

R/ *fenestil syrp*

ملعقه صباحا ومساء لو فيه لهرش

● لو فيه oral lesion نزود oracure gel 5 مرات يوميا لمدة 3 ايام

● لو ال vesicles بتكرر على طول ندك oral antiviral زي zivorax syrp

● حالات ال chicken pox ممنوع التعرض للحوامل و الأطفال لحد ما ال crust تقع لأنه بيتقل بالنفس واللمس

Herpes zoster

R/ *K Permanganate 1/8000*

2 ملعقة على 1/2 كوب ماء وعمل كمادات 2 الى 3 مرات يوميا المره 10 دقائق

R/ *acyclovir 400*

قرص 5 مرات يوميا لمدة 10 ايام

R/ *acyclovir cream*

مرتين يوميا ع الجزء المصاب بقرص

R/ *hibiotic 500 tab*

كل 12 ساعه لمدة 7 ايام

R/ *Brufen tab*

قرص 3 مرات يوميا

R/ *gapaten*

قرص مساء

R/ *depavit ampule*

3 حقن عضل حقه يوم بعد يوم

علاج عام لأي vesicles :

- ◆ Vesicle drying agent
- ◆ Crust manual removal
- ◆ Itching antihistaminic and soothing agent
- ◆ 2ry bacterial infection local and systemic antibiotic



أولاً ال Vulgaris

Raised roughened surface... most common on hands

ودي علاجها الكي

ثانياً ال Plantaris

Hard, painful, with multiple black dots in the center, most common in pressure points on the sole

وهي كمان بيتعملها cautery بس لو كبيره شويه بنحاول نصفر حجمها عشان الجزء اللي هيتشال ميقاش كبير عشان العيان ميتعبش اوكي لما اشيله ويقدر يمشي

R/ lactic acid & salicylic acid patch

توضع على عين السمكة لمدة يومين ويتم تغييرها وتكرر لمدة شهر
وبعد كده يعنى عمله cauterization

ثالثاً ال verruca plana

Smooth, flat, can occur in large number most common in face, hand & wrist
كي السنط بحذر لانه في الوش غالباً وبعد الكي:

R/ immulcan syrp

ملعقه كبيره يوميا

R/ Bactopan cream

مصنوع حيوي مرتين يوميا

ملحوظة:

..في دكاترة رأيهم إنه ممكن ندي retin A يعمل peeling بدل ال cautery في الوش
وفي دكاترة بتقول منديش أك حاجة خالص وكده كده هيروح لوحده بس المشكلة الأم هتقلق لأنه هيزيد
..المرض بيتقل باللمس .. عشان كدة لازم نلبس جواتي عند الفحص وننبه على المريض ممنوع يلمس
السنت عشان مينقلوش من مكان ل مكان.

Molluscum contagiosum

بيتشخص بحاجة مميزه أوك:

✓ إنه umbilicated center

✓ إنه pearly white

✓ لو ضغطت عليه هيطلع Infectious cheesy material

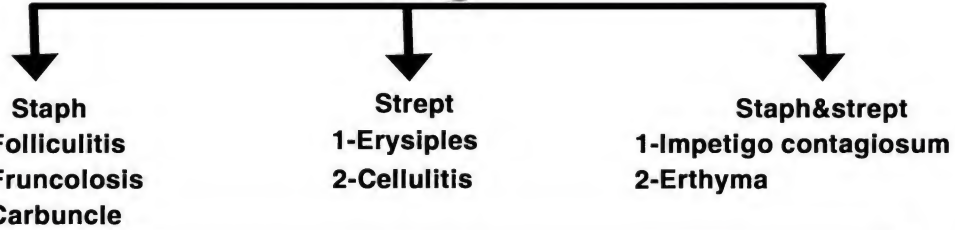
العلاج:

Expression & application of phenol

لازم نبص على أول lesion طع لأن ده ال primary lesion
لأنه بيكون لسه شكله متفيرش بسبب الهرش وال 2ry bact infection
وال topical medication خاصة الكورتيزونات بتغير شكل ال lesion

معلومة ع السريع

Bacterial skin infection



Staph

1-Folliculitis

حبوب ما بعد الحلاقة

R/ fucicort cream

وهان 3 مرات يوميا

R/ Dettol soap

صباحا ومساء بماء دافئ وتترك الرغوة لمدة 5 دقائق

2-Frunculosis

حباية كبيرة من منبت الشعر

ندور على سبب لنقص المناعة ونعمل تحليل سكر صائم وفاطر
علاجها نفس علاج ال Folliculitis بإضافة systemic antibiotic

R/ hibiolic tab 460mg

قرص كل 12 ساعة

3-Carbuncle

كذا حباية فاتحين على بعض وغالبا في الظهر

ندور برضه على سبب لنقص المناعة و غالبا يبقى عيان سكر
والعلاج نفس ال local بتاع ال folliculitis بإضافة :

R/ Cefotax 500 mg vial

حقنة كل 12 ساعة لمدة 3 أيام

R/ Vitplus cap

كبسولة واحدة يوميا بعد الغدا

Strept

Erysiples & Cellulitis

التهاب خلوي red,hot,tender
غالباً في عيان سكر في رجليه الاتنين و حرارته بتزيد

R/ hibiolic tab 460mg

قرص كل 12 ساعة

R/ Abimol tab

كل 8 ساعات ثم عنه اللزوم

طريقة الفيار:

غسيل بمحلول ملح و تنشيف ثم استخدام أميكاسين أو بيفيتراسين سبراى ثم استخدام كريم فيوسى ويكرر يومياً.

ملحوظة هامة :

لو في رجل واحدة ممكن تبقى DVT لازم نطلب دوبلر على ال venous system وننظمن على النبض

Strept &/or staph

غالباً في الأطفال Face

R/ K Permanganate 1/8000

2 معلقة على 1/2 كوب ماء وعمل كمادات
2 الى 3 مرات يومياً الممره 10 دقائق

R/ fucicort cream

دهان 3 مرات يومياً

R/ hibiolic susp 600mg

60mg لكل كيلو يومياً وتقسم
على 3 مرات

Scalp غالباً مع ال pediculosis

R/ Betadine shampoo

غسل الشعر مرتين يومياً

R/ fucicort cream

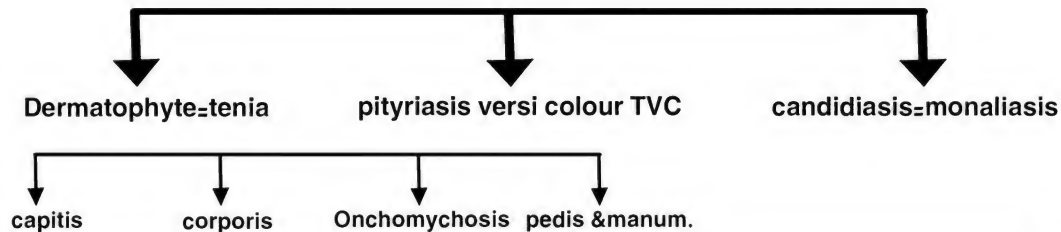
دهان 3 مرات يومياً

R/ hibiolic susp 600mg

60mg لكل كيلو يومياً وتقسم
على 3 مرات

Fungal skin infection

Fungal skin infections divided mainly to 3 groups



Diagnosis and distribution:

- Tenia capitis ومكانها فروه الرأس وهما نوعين مبيفر قوش في العلاج عن بعض
جزء في فروه الرأس كأنه مخلوق بموس والشعر منبت
Black dot
Grey patch يكون عليها قشره لونها أبيض عشان كده مش منقطه اسود
- Tenia pedis & manum التهابات بين أصابع اليد والقدم ويمكن يبقى لونها أبيض
- Tenia corporis (tenia circinata)
ممکن في اى مكان بالجسم وهى عبارة عن:
rounded lesion normal skin in the centre and active periphery
هل عدد lesions يفرق معنا؟؟
أكثر من three lesions لازم ندى systemic antifungal drug
واعرف منين ال active periphery؟؟
بتكون حدودها لونها احمر و ممكن يبقى عليها vesicles وده ممكن يلخبطنا مع other circinate lesions

Most important circinate lesions:

1-Herald patch of Pityriasis rosea

long jacket short sleeves وده بنعرفها بمكانها

ملحوظة: فى نوع اسمه inverted type لا يحترم distribution

وده بيتعرف ب antifungal therapeutic test

2-Circinate psoriasis

diagnosed by +ve Auspitz's test

(pin-point bleeding after the physical removal of a psoriasis scale)

- Onychomycosis : الظافر يبقى لونه أبيض ويتخن ويتشوه

● pityriasis versicolor TVC :

Distribution & Diagnosis:

hypo or hyperpigmented macules or patch with short jacket long sleeves distribution
أشهر الأماكن : الرقبة والظهر (لو العيان جلده فاتح .. هتبان غامقة والعكس صحيح)

● candidiasis=moniliasis:

Distribution & Diagnosis:

white dots surrounded by inflammation, usually in the site of napkins

Oral candidiasis:

Difficult suckling & white coating of tongue after prolonged use of antibiotics

العلاج و مدته

Antidermatophyte only:

Terbinafine (250 mg/day for 2 weeks and in onychomycosis used for 4 weeks)
واسمه في السوق lamifine ويتأخذ وسط الأكل

N.B. : Griseofluvin (10-20 mg/kg/day for 6-8 weeks)

كويس جدا في ال tinea capitis بس ميكتش عشان أعراضه الجانبية كتيرة أهمها الصداع

Broad spectrum antifungal:

ketoconazole 200mg/day

اسمه في السوق ketazole

مدة العلاج على حسب المرض

5 days in candidiasis

10 days in TVC

15 days in tinea

Itraconazole 100mg/day

واسمه في السوق Itracan

مدة العلاج على حسب المرض

كبسولة يوميا لمدة اسبوعين في Tinea

كبسولتين لمدة اسبوع في TVC

Fluconazole 150mg/WEEK

واسمه في السوق flucazone

مدة العلاج على حسب المرض

ك مره واحده في candida

2ك مره واحده في TVC

N.B

ال ketoconazole وال Fluconazole ممنوعين في الاطفال و الحوامل وأثناء الرضاعة ومرضى الكبد
ال Itraconazole ممنوع في نفس الأمراض + مرضى ال COPD وال cardiac وال hearing loss

الروشتات

candida " napkin dermatitis"

R/ *Dactacort cream or mycotral h*

وهان موضعى مرتين يوميا بعد التنشيف جيدا مع المحافظة على مكان الالتهابات وايضا ناشف

R/ *Calamine lotion*

ثلاثة مرات يوميا

**N.B candida in old age search for systemic cause eg: DM ,HIV
& needs systemic anti fungal**

TVC

R/ *Nizapex shampoo or fungicure soap*

يستخدم للاستحمام مرتين في الاسبوع

R/ *Miconaze cream or Apexazole cream*

وهان مرتين في اليوم

R/ *flucazole 150 mg*

كبسولتين مره واحده

أو كبسولة السبت وه والسبت اللى بعده وميستعماش الأحد وفى وكاترة بتخليها أربع أسابيع

Tinea circinata

R/ *fungicure soap*

تستخدم للاستحمام مرتين في الاسبوع

R/ *tinea cure cream or Batrifen cream*

وهان مرتين في اليوم

R/ *flucazole 150 mg* : لو أكثر من 3 lesions في الجسم نزود

كبسولة في الاسبوع لمدة 4 أسابيع

Onchomycosis

systemic antifungal must be given for at least 3-6 ms in manum
and 3-9 ms in pedis

R/ itracan 100mg cap

كبسولتين في اليوم لمدة أسبوع ونوقف 3 أسابيع ويكرر لمدة 6 شهور

or

R/ flucazole 150 mg

كبسولة مرة في الأسبوع لمدة 6 شهور

تشخيص ال lichen planus

papule with plane surface ,pruritic, purple may be ploymorphic

لو لقيت حالة Lichen وعندها oral lesion اطلب HCV ab
لأنه يكون غالبا معاها

معلومة ع السريع

Parasitic skin infections

The most common parasitic infections are:
scabies and pediculosis

Scabies

Distribution:

in delicate skin eg: between fingers, around umbilicus, cubital fossa and wrist.

✳ ميجيش فى الأماكن اللى بيطلع فيها حب الشباب غالباً خاصة بعد سن البلوغ
عشان ال sebum is scabidical ولكن الأطفال الجلد رقيق بيحس فى أى مكان

Diagnosis (3p):

pruritis with scratch markings

positive family history

polymorphic lesions (2ry bacterial infection on top)

Treatment:

➤ 1-Instructions

كل العيلة تاخذ دوش
كل الجسم إلا الوجه
ونُصف لبسنا والفرش
وهيتبقى شويه هرش



(الدواء مبيتحطش على الوجه ولا الرقبه - غسيل الملابس والملايات بالغلي والكوى)
(نديه مضادات للحساسية ونظمنه إنه خف بس الهرش هيتبقى لفته)
ونسأل لو مريض حيوانات لأن فى نوع بيتنقل منه الحيوانات يبقى لازم يعالج الحيوانات كمان
عشان منكرش المشكلة

➤ 2-Local

نبدأ بالاسماء العلمية وبعد كده هناخد روشقات جاهزة

Please .Go .Call.My.Sister.Basma.Immediately

Please → Permethrin 5% (safe)
Go → Gamabenzene (not safe)
Call → Crotamiton(Mainly antipruritic)
My → Malathion (ToXIC)
Sister → Sulpha (very irritant)
Basma → Benzyl benzoate (irritant)
Immediately → Ivermectin



IVERMECTIN



ممنوع اقل من 15 كيلو

ممنوع أثناء الحمل والرضاعة

convulsion & neurotoxicity ممكن يعمل

Breathing problems & nausea vomiting ممكن يعمل

وبرغم كل ده بيتكتب لأنه Very effective

➤ 3-systemic

Antibiotic eg: Unictam 250 mg suspension

الوزن 3/ كل 8 ساعات لمدة 7 ايام

Or Duricef 250 mg suspension

الوزن 2/ كل 12 ساعة لمدة 7 ايام

Antihistaminic eg : Fenestil syr

معلقة صباحا ومساء

الروشتات

R/ Ectomethrin 5% lotion

للجسم كله عدا الوجه والرقبة مرة يوميا لمدة ثلاثة أيام بعد الاستحمام بماء دافئ و
بصابون كبريت أو Scabil soap بجزء من ليفة مقسمة الى أجزاء ويرمي الجزء
بعد الاستحمام
يمكن نكتب بداله ال Eurax lotion بنفس التعليمات و مارتة الفعالة crotamiton

R/ Unictam 250 mg suspension

الوزن 3/ كل ثلاثة ايام لمدة 7 ايام

R/ Fenestil syrnp

معلقه صباحا ومساء

R/ Duactin 6 tab

قرص اليوم و 3 قرص بعد اسبوع و طبعا بيتكب لوزن اكثر من 15 كيلو
وبعد استبعاد العمل والصناعة

Pediculosis

Distribution:




فروة الرأس غالبا ممكن فى axilla او ممكن فى ال groin وممكن فى ال eye lashes
ممكن اشوف الحشرة نفسها فى الشعر وممكن الاقى ال nits

وايه يقولى إنها nits مش قشرة شعر ؟؟

أحاول أطلعها الاقيها لازقه cemented nits

Treatment:

➤ 1-Instructions

(إحلق - إحرق - إلحق)   

إحلق..حلاقة الشعر خاصة لو ولد أو بنوته صغيره أهلها مش هيرفضوا ولو منفعش
يبقى الأم هتفلى البنات بفلاية ضيقة بعد ما تحطها فى خل عشان dissolve cemented nits

إحرق..غلي الملابس والملايات مع الكوى عشان متحولش إلى النوع اللى بيبقى فى الجسم
مش فى الراس بس.....(Corporis instead of capitis pediculosis)

إلحق..ال sexual partner تاخذ معاه من العلاج

➤ 2-Local

Malathion + Permethrin (Lacid lotion)

العلاج ده ميتحطش أبدا لو فى أى التهابات فى فروة الرأس,,,,, لو فى أى التهابات ندي مضاد حيوى و antiseptic لمدة أسبوع لحد ما الالتهابات تخف.

➤ 3-systemic

Antibiotic eg: Duricef 250 mg suspension

الوزن/2 كل 12 ساعة لمدة 7 أيام

Antihistaminic eg :Fenestil syrp

معلقه صباحا ومساء

الروشتات :

R/ Duricef 250 mg suspension

الوزن/2 كل 12 ساعة لمدة 7 أيام

R/ Betadine shampoo

غسلول للشعر مرتين يوميا

R/ Lacid lotion

يترك لمدة 12 ساعة على فروة الرأس ناشفة (قبل ما تنام)
والعلاج مدته 5 أيام ويكرر بعد 10 أيام

ملحوظة : الأحسن من لايسيد ودكاتره كثير بتجه Prioderm lotion)

والأم هتشترك زجابتان تستخدم 1/2 الإزازه مثلا يوم السبت و1/2 الإزازه الثانية يوم الثلاثاء والإزازه الثانية نصها السبت ونصها الثلاثاء الى بعده و تسيب اللوشن كل مرة 12 ساعة على فروة رأس ناشفة
يعنى تحطه قبل النوم مباشرة.....تاتى يوم الصبح الام هتفسل راس البنت بخل (طبعا نخلي بالننا من العين)
وبعد كده تستخدم فلاية بخل

ممكئ نستخدم بدل اللوشه اسبراى واسمه فى السوق Para spray أو شامبو اسمه Item shampoo

Acne

Diagnosis and distribution:

● Initial lesion:

1-comedon → white head or black head according exposure to air
so opened comedon will be black while closed comedon will be white head.

2-papule , nodule and scarring with no vesicles

● Age : Peak at age of 12-18.

لو السن صغير هخاف من ايه ؟

Neonate..... المشيمة من مامته من جيلاله من هرمونات جيلاله

Infant..... suprarenal tumor or testicular tumor ممكن يبقى

● Site : face shoulder interscapular

Treatment:

First if there is inflammation (redness) no topical treatment before
treatment of inflammation by systemic antibiotic for 2 weeks - 1 month

➤ 1-Instructions

ابتعد عن (S)

Stress

Sweating

Spicy foods

Steroids and testosterone

لازم تكون صبور واطمن العيان واقوله إن ده دليل إن مستوى الهرمونات كويس وإن استجابتك ليها كويسة
ممنوع اللعب في الجيوب نهائي

ممنوع المكياج لان في نوع اسمه cosmetic acne

الدوا الموضعي ممكن يعمل شوية احمرار في بداية العلاج وممنوع التعرض للشمس مع أدوية التقشير

➤ **2-Local**

المواد العلمية :

Benzoyl Peroxide 5%.....bacteriostatic irritant

Retinoic acid 0.5%.....chemical peeling but irritant

Adaplene 0.1%.....less irritant than retinoic acid

Topical antibiotic.....Erythromycin and clindamycin

Azelaic acid.....bleaching agent ,antimicrobial antiinflammatory

➤ 3-Systemic

Systemic antibiotic.....tetracycline,doxycycline

اسمه في السوق NETLOOK Isotretinoin



ISOTRETINOIN



Teratogenic

وصفه أثناء الحمل جريمة

Elevate liver enzymes and lipid profile

لازم اشوف اطمئن على انزيمات الكبد والدهون بالدم قبل ما توصفه

Causes dryness in skin and mucous membrane

لو حصل بشكل العيان يقدر يستحمه اطمنه وممكن يستعمل كريم مرطب او زبد كاكاو

ویرغم کل ده بیتکتب لانه Very effective

الأفضل فلى حالات اللى فيها nodule cysts severe acne (acne conglobata)

لا اااااااااااااااااااااا

الكورتيزون ممكن يعمل حاجة اسمها acniform like eruption

والعلاج الأساسى فى هذه الحالة إيقاف الدواء بعد استشارة الطبيب الى وصفه ويمكن نستعمل نفس أدوية ال peeling

الروشتات

R/ Natty soap

يعمل بها ماسك لمدة 5 دقائق ثم تشطف بماء دافئ مرتين يوميا
moon face أو smooth face يمكن نكتب بداله

R/ Retin A cream

مرة واحدة مساء لمدة أسبوعين وممنوع التعرض للشمس

طبعا لو مفيش التهابات أو بعد علاجها بال systemic antibiotic

R/ Vibramycin 100 mg
or

2 كبسولة يوميا لمدة أسبوعين

R/ Doxy 100 mr

كبسولة واحدة يوميا لمدة شهر..تؤخذ بكمية وفيرة من الماء
و ممكن تؤخذ وسط الأكل عشان نتجنب ال gastric upset

R/ Acnebiotic sol

مس للوجه يوميا لمدة أسبوعين

يمكن نكتب بداله acnesol أو clindasol

علاج Post -eruptive hyperpigmentation

(روشة الإعادة)

R/ foldex cream

وهان مرة واحدة مساء لمدة 6 شهور

R/ Esalic cream (antibacterial & anticolouration & anti inflammatory)

وهان مرة واحدة مساء لمدة 6 شهور

“ ممكن يعمل احمرار وهرش في بداية العلاج نظمن العيان انه هيقبل مع العلاج “

Eczema "Dermatitis"

Inflammatory response of the epidermis

Diagnosis:

Acute eczema → redness vesicles oozing itching eg napkin dermatitis

Chronic eczema ... thickening discolouration cracking eg prayer markings

التشخيص سهل بس الاهم من التشخيص انى احاول قبل ما العيان يمشى من عندى أعرفه السبب
لازم اسأل عن الاسباب المشهورة لأن أهم حاجة فى العلاج نبعد عن السبب

إنت أصلا عندك أك نوع من أنواع الحساسية؟؟
إنت كنت لابس صوف أو كنتى لابسة غويشة نيكل أو كنتى بتمسحى بمنظف لأول مره أو التوم؟؟
هى بتزيد فى الشتا و الجلد ناشف ومشقق؟؟
عندك قشر فى شعرك أو ورا ودنك؟؟

Types & distribution:

1-Atopic dermatitis

هتلاقى العيان غالبا عنده نوع تاني من أنواع الحساسية
itchy lesion usually in:

- **Infant** in cheeks
- **Child** in flexure
- **Adult** in neck hand and anogenital area

2-Contact dermatitis

- to some allergen as nickel accessories
- to irritant materials acids and detergants
- allergen and irritant cement

○ Another name of contact dermatitis HOUSE WIVES ECZEMA
in the form of itching thickening cracking.

3-Xerotic eczema

دايما بتيجي فى الشتا و بتيجي فى الرجلين والإيديين

4-Seborrhoeic dermatitis

greasy peeling of scalp eyebrow face at nasolabial fold and retroauricular

5-other types

Venous eczema عنده دوالي

age more than 50 years usually in ANKLE itchy dark discolouration it may lead to venous ulcer .

Neuro dermatitis الهرش قبل ظهور ال lesion

thickened pigmented usually single patch results from habitual rubbing of skin in this area

Infection (parasitic or bacterial)

أعمل تحليل براز و وظائف كبد لو العملية متكررة ومش لاقى سبب واضح

Lymphoma

search for enlarged not tender LN examine other LN examine liver spleen

coeliac disease عنده انتفاخ و إسهال مزمن ومشاكل في الغدد

itchy SYMETRICAL eczema at hand, leg or back associated with steatorrhea
irritable bowel disease precipitated by wheaat associated with other autoimmune diseases

Treatment:

➤ 1-Instructions

Avoid the cause **وده الاهم**

بلاش استخدام الصابون العادى واستخدام الصابون المرطب أو فازلين أو كريمات مرطبة زي Nivea
وممنوع الهرش

➤ 2-Local

soothing agent& topical corticosteroid

➤ 3-Sytemic

Systemic anti-histaminic

الروشتات

R/ Calamine lotion

مس 3 مرات يوميا

يمكن نكتب به الـ panthiol cream أو zincoderm

or

R/ hamline lesion في الوش لو ان

R/ Betaderm cream

وهان مرتين يوميا

R/ tavagyl syp /tab

مرة صباحا ومساء

ايه اللي يفرق الـ tinea circinate عن الـ erythema multiform

ما الاتنين مدورين ؟

اللي يفرق اهم حاجه الـ onset

الـ erythema multiform تبدأ فجأة انما التتيا تبدأ صغيره وتفرش

ونفرق (بالهرش) الـ erythema multiform الهرش معاها جامد

ونعرف بالقشر الـ erythema multiform القشر ميوصلش فيها

للطرف خالص وغالبا هنلاقى مع erythema multiform

herpes simplex or history of drug intake

مع ان معظم الحالات idiopathic

معلومة ع السريع

Urticaria

Diagnosis (3E) :

تتشخص بوجود ال wheel في أي مكان ويكون:

Elevated

Evanescent

Erythematous

Angioedema

غالباً يكون سببها دواء وبتيجي في العين والشفايف و بتكون خطيرة لبيسيه؟؟؟
لأنها بتعمل laryngeal edema ويمكن تعمل suffocation
ونلحقه في الاستقبال بأمبول أفيل وديكسا

الأسباب

Drugs: penicillin, calcium channel blockers, ace inhibitors

أي دوا ممكن يعمل حساسية حتى أدوية الحساسية

Diet: وأهم الحاجات اللي بتعمل البيض اللبن الشيكولاتة المانجة الفراولة

Inhalant: برفان لأول مرة تستخدمه وفي فصل الربيع حبوب اللقاح

Infectant: parasitic infestations insect bites

Contactant: لو لبس حاجة جديد صوف مثلاً أو مع تنظيف السجاجيد

لو السبب مش واضح نعمل:

stool analysis

liver function and virology

CBC... some types of lymphomas associated with
increased eosinophilic count

أهم علاج للحساسية معرفة ال سبب والبعد عنه 

الروشتات

R/ Calamine lotion مس 3 مرات يوميا
يمكن نكتب بهاله zincoderm أو panthiol cream
or

R/ hamline lesion في الوش لو ال

R/ Betaderm cream

R/ tavagyl syp /tab مرة صباحا ومساء

ملحوظة:

In recurrent attacks without apparent cause
ممکن نديه لو مفيش سكر او ضغط
Longacting corticosteroid أو
mast cell stabilizer أو

R/ Amcinol حقنة عضل مرة واحدة وممكن تتكرر كمان 6 شهور مرة واحدة
or

R/ Ketoti tab قرص مساء لمدة 6 شهور

New line: Immunodesestization

التعرض لجرعات متزايدة تدريجيا من ال antigen يخلي جهاز المناعة يتعود عليها
و نكرره مع أكثر من antigen.

Miscellaneous

Alopecia areata

بتشخص ازاي؟؟؟

complete balded patch usually scalp or beard area with normal skin

وده اللي يفرقها عن ال tinea capitis

أهم حاجة في العلاج هو الهدوء لأن سببها الأساسي هو ال stress

R/ Betaderm cream

دهان مرتين يوميا... أو يحقن بـسرنجة انسولين intradermal بعد
عشان لو اتحقن subcutaneous لهيكل permanent damage
لل hair follicle

Vitiligo

Depigmented patch of normal skin (normal hair & sensation)

وده اللي يفرقها عن ال leprosy

R/ Ezalinc paint or ultra melanin paint

مس موضعي قبل التعرض لشمس بنصف ساعة ثم التعرض لها لمدة
نصف ساعة صباحا مع تجنب شمس الظهيرة مع حماية الشفايف بـ فازلين
لو مجابش نتيجة أو الإصابة واخدة رقع الجسم يبقى العلاج :
Puva جلسات طويلة

Skin pigmentation

R/ Spotless eva soap

صباحا و مساء

R/ fair & lovely cream

صباحا

R/ beauty gel or leuca c cream

مساء

سقوط الشعر

R/ for hair and nail capsule

كبسولة بعد الغدا

R/ hair stabil shampoo

مرتين اسبوعيا

R/ herbamix oil or tinoscelbine lotion

بعد الغسيل

تقصف الشعر

R/ for hair and nail capsule

كبسولة بعد الغدا

R/ Porte care shampoo

مرتين اسبوعيا

قشرة الشعر

R/ Dandiver or Nizoral shampoo

مرتين اسبوعيا لمدة شهر ثم مرة أسبوعيا لمدة 6 شهور

Xanthelasma

yellowish plaque usually at inner canthi

المشكلة مش فيها خالص

المشكلة ان العيان لازم يعمل Lipid profile ويضبط السكر ودهون بالدم

وعلاجها انها تتشال بالليزر

Keloid

R/ Dermovate cream

وهان ثم يغطي بكيس بلاستيك 8 ساعات

R/ Nevea or panthenole cream

مرتين يوميا

Sun screen

R/ luna 35 or Nivea sunblock 6 or 12 sunblock

قبل التعرض للشمس بربع ساعة

R/ uve block 80 cream

لل بشرة الدهنية

◆ في الالتهابات نستخدم كريمات ولا نستخدم مراهم

◆ استخدام ال local corticosteroids في الصدفية جريفة

◆ لو لقيت pityriasis alba on the face

لازم تطلب stool analysis و cbc عشان غالبا بيكون معاها
parasitic infection

معلومة ع السريع

الْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِي بِنِعْمَتِهِ تَتِمُّ الصَّالِحَاتُ
اللَّهُمَّ عَلِّمْنَا مَا يَنْفَعُنَا وَانْقِصْنَا بِمَا عَلَّمْنَا

إِهْدِئْنَا إِلَى زَمَلَانِي الْأَعْزَاءِ
أَعْتَذِرُ عَنْ أَيْ خَطَا أَوْ تَقْصِيرٍ
لَا تَنْسُونِي وَأَهْلِي مِنْ صَالِحِ دُعَائِكُمْ